

Praktische informatie

Hoe groot is de groep?

Minimaal 6, maximaal 8 studenten.

Wanneer begint de workshop?

Februari 2015.

Wanneer en waar vinden de workshopbijeenkomsten plaats?

De workshop omvat drie bijeenkomsten van twee uur. De eerste twee bijeenkomsten vinden plaats opavond en op avond van 17.30-19.30 uur in de Marie Kamphuisborg op het Zernikeplein 23. De terugkombijeenkomst vindt plaats in april 2015 opavond van 17.30-19.30 uur. Het lokaal wordt nader bekend gemaakt. Voor koffie, thee en broodjes wordt gezorgd.

Wat kost het?

Deelname aan deze groep is gratis. Het project wordt mede gefinancierd door subsidie van het RAAK-project Begeleid Leren en het Europese Erasmus-project ImpulSE.

Voorwaarden deelname workshop

- Bezorgd zijn over openheid geven over je psychische aandoening op school en/of stage
- Studie volgen aan de Academie voor Sociale Studies (MWD, SPH of TP)
- In behandeling zijn (geweest) in verband met psychische problemen
- Deelname aan een onderzoek naar ervaringen met deze vorm van ondersteuning (zie hieronder... hiernaast...)

Onderzoek

In het buitenland is onderzoek gedaan naar het effect van ondersteuning bij de keuze voor wel of niet open te zijn over psychische problemen. De zijn de eerste resultaten positief. Mensen die ondersteuning krijgen bij de beslissing om wel of geen openheid te geven (de experimentele conditie) ervaren minder stigmastress (Rusch et al., 2014), minder besluitvormingsconflicten (Henderson et al, 2015) en behouden vaker hun betaalde baan dan mensen die geen ondersteuning kregen bij deze beslissing (de controle conditie; Henderson et al, 2015). In Nederland is nog geen ervaring opgedaan met deze vorm van ondersteuning. Daarom willen we graag weten wat de ervaringen zijn met deze vorm van ondersteuning. Deze ervaringen willen we gebruiken voor verbetering van de werkwijze. Aan alle deelnemers wordt gevraagd een paar vragenlijsten in te vullen en mee te werken aan een interview van ongeveer 45 minuten. Alle gegevens zullen strikt vertrouwelijk worden behandeld.

Voor meer informatie en aanmelding

Karola Nap,
management assistent
lectoraat Rehabilitatie

E-mail: j.k.nap@pl.hanze.nl

Telefonisch: 050- 5953377



Hanzehogeschool
Groningen
University of Applied Sciences

‘Vertel ik het wel, of vertel ik het niet’

Workshop:
Openheid geven over je psychische
problemen op school of stage



share your talent. move the world.

Introductie

Ineke

Ineke is 23 jaar en eerstejaars studente Maatschappelijk Werk & Dienstverlening. Op haar 19e is Ineke ernstig depressief geworden. Ze heeft een suïcidepoging gedaan en is enige tijd opgenomen geweest in een psychiatrisch ziekenhuis. De afgelopen twee jaar is ze in dagbehandeling geweest bij hetzelfde ziekenhuis. Het gaat het laatste jaar erg goed met haar en ze heeft haar studie MWD weer opgepakt. In een kennismakingsbijeenkomst met andere studenten vraagt één van haar medestudenten: "Goh Ineke, wat heb jij hiervoor gedaan?". Ineke schrikt van de vraag en weet niet wat ze moet zeggen.

Johan

Johan is 21 jaar en student Toegepaste Psychologie. Hij heeft een sollicitatiegesprek met een medewerker van personeelszaken van een reïntegratiebedrijf waar hij na een lange periode van psychische problemen stage wil gaan lopen. De personeelsmedewerker vraagt Johan waarom er in zijn C.V. een jaar "open" staat. Johan vertelt hem dat hij drie jaar geleden een jaar in behandeling is geweest in verband met psychische problemen. Het gesprek wordt daarna snel afgerond. Johan heeft nooit meer iets van het bedrijf vernomen.

De voorbeelden van Ineke en Johan staan model voor een veelvoorkomend dilemma waar je als persoon met een psychiatrisch heden of verleden mee te maken hebt als je een opleiding (ver)volgt: de beslissing of

je wel of niet openheid moet geven over je psychische problemen. Openheid kent voordelen, maar veel studenten zijn bang dat ze door misverstanden en vooroordelen die er over psychiatrische patiënten bestaan kwetsbaar worden, niet goed begrepen of gediscrimineerd zullen worden. Vragen die studenten zichzelf stellen, zijn bijvoorbeeld:

- Heb ik baat bij openheid?
- Wie vertel ik het en waarom?
- Hoe staan medewerkers tegenover collega's met psychische problemen?
- Word ik beter ondersteund als ik openheid geef?
- Wat zijn de nadelen van openheid?
- Word ik de hele tijd gestigmatiseerd als "psychisch ziek"?
- Wat, als ik niets vertel, maar mensen er toch achter komen?

Deze, en andere, vragen komen in deze workshop aan de orde. Herken je jezelf in de verhalen van Ineke of Johan of heb je vergelijkbare vragen als hierboven, dan kan de workshop 'Vertel ik het wel of vertel ik het niet' iets voor je zijn.

De deelnemers leren zelf een bewuste keuze te maken over het wel of niet vertellen over hun psychische problemen. De beslissing om openheid te geven is namelijk een persoonlijke beslissing en kan alleen door de persoon zelf worden genomen.



Programma

Bijeenkomst 1 (2 uur)

- Ontvangst en kennismaking
- Inleiding en korte uitwisseling van praktijkervaringen
- Of ik het wil vertellen? Voor- en nadelen van openheid geven: presentatie en oefening

Bijeenkomst 2 (2 uur)

- Terugblik op bijeenkomst 1
- Wie vertel ik het en wanneer? : presentatie en oefening
- Wat vertel ik en hoe? : presentatie en oefening

Terugkombijeenkomst (2 uur)

- Terugblik
- Uitswisselen van ervaringen
- Overall samenvatting
- Vragenlijst, evaluatie en afronding

