

RoPo
Projekt OPVK CZ.1.07/2.2/00/01/016
 001/6.2010/00/31.5.2015

ZOTAVENÍ (recovery) jako klíčový princip podporovaného vzdělávání

Martin Fojtíček



Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

RoPo

Co je zotavení?

*„Zotavení je způsob, jak žít spokojený, nadějný a přínosný život přes všechna omezení způsobená nemocí.
 Zotavení buduje nový význam a smysl života tím, že člověk katastrofální důsledky způsobené duševním onemocněním překoná.“ (Anthony, 1993)*




Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

RoPo

Co je zotavení?

- Zotavení je implementováno jako klíčový přístup v systémech psychiatrie USA, Nového Zélandu, Irska a dalších
- Je rozvíjeno ve službách v řadě dalších zemí, kde nebylo jako klíčový přístup prohlášeno (Velká Británie, Belgie, ...)
- Postupně se izolovaně objevuje i v ČR




Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

RoPo >

Zkušenost zotavení

- Osobní zážitek zotavení
(zažil jsem já sám nějaké zotavení? ... po nehodě, po rodinné tragédii, po rozvodu, ...)
- Role příběhů v zotavení (kdo, kdy, co a jak zvládl a mně to dodalo „kuráž“?)
- Důraz na zapojení osob s vlastní zkušeností duševního onemocnění
- Rozdíl mezi „klinickou úzdavou“ a zotavením



4

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

RoPo >

Prvky zotavení

- Naděje
- Zplnomocnění
- Zodpovědnost
- Smysluplná životní role



5

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

RoPo >

Zotavení v podporovaném vzdělávání

- Naděje
 - příklady úspěšných studentů s onemocněním
- Zplnomocnění a zodpovědnost
 - ne „dělat **ZA** studenta“ (úlevy, ...), ale „dělat **PRO** studenta“ (podpora, „*reasonable adjustment*“)
- Smysluplná životní role
 - ne „pacient“, „invalida“, ... , ale „student“



6

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.
